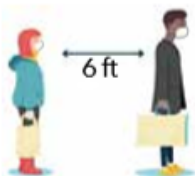


Practicas Comerciales en Tiendas Minoristas:



- Proporcionar totalitas desinfectantes de manos (60% de alcohol) en la entrada y en diferentes ubicaciones dentro de la tienda, y si es posible, al lado de un receptaculo de basura para toallitas usadas

- Asegurarse de que los empleados y clientes usen revestimientos faciales de tela sobre la nariz y boca mientras estan en la tienda



- Mantener el distanciamiento social (6 pies) entre clientes y empleados

- Si es posible, proporcionar opcion de recogida y entrega en la acera, para que los clientes limiten contacto personal



Al Tomar el Tren, Vehiculo Compartido o Transito Masivo:



- **Use una Mascara facial**
- Use desinfectantes de manos antes y despues
- Al compartir al automovil, abra las ventanas si es posible

¡Ayuda a vencer a COVID! ¡Practica Prevenciones!



Sálvate a Ti Mismo, a Tu Familia, Tu Ciudad!

Use una Máscara!
Mantengase 6 Pies de distancia de los demás!
Lavese las Manos!

■ ■ ■

Quiero ser voluntario en la lucha de Plainfield contra Covid

- Por favor marque uno o más:
- ☐ Conjunto de Kit de Cuarentena
 - ☐ Entrega de Máscaras, Alimentos, y Kit a los necesitados

Para obtener más información envíe un correo electrónico a:



Una,
GUÍA
Simple para
Las Prácticas de
Salud de Cada
Día

Yendo al Supermercado o Farmacia:

- **Use una Mascara facial**
- Limpie las manijas del carrito de compras con desinfectantes antes de empezar compras
- Mantengase **6 pies** (2 brazos) de distancia de los demás
- Use desinfectantes de manos (60% de alcohol) para limpiar sus manos tan pronto como se vaya de la tienda
- Lave las manos con agua y jabón por 20 segundos (puede cantar la canción del Feliz Cumpleaños dos veces) tan pronto como llegue a casa



- Ordenar, pagar y llamar por adelantado antes de recoger sus recetas

Al Recibir Comida Para Llevar:



- Pague su pedido de antemano y organice para que la comida sea dejada afuera de su puerta
- Retire los artículos del embalaje exterior y deseche el embalaje
- Limpie/desinfecte cualquier aluminio, plástico o envases de comida de la cartulina antes de colocar en una superficie limpia
- Lave las manos con agua y jabón por 20 segundos antes y después de traer comida a su hogar

Saliendo a Comer:



- Use el baño en su casa justo antes de salir (Evite los Riesgos de los Baños Públicos)
- **Use una Mascara facial**
- Mantengase **6 pies** de distancia de los demás
- No se quede donde la gente se está congregando, por ejemplo, en la Entrada o en el Bar

Recreación:



- **Use una Mascara facial**
- Mantengase **6 pies** de distancia de los demás
- Desinfecte las manijas de las puertas (casa y automóvil)
- Lave las manos con agua y jabón por 20 segundos cuando entre a su casa

Auto-Aislamiento



Cuarentena:

Si ha estado en contacto con una persona infectada y vive en lugares cerrados que no tienen áreas separadas en las que aislar:

- Use revestimiento facial en la nariz y boca cuando cerca de otros
- Mantenga tanta distancia física como posible; evitar abrazos, besos, o compartir comida o bebida
- Utilizar platos y utensilios desechables
- Limpie todas las superficies y manijas después de cada utilización con agua y jabón o desinfectante

Al Tener Síntomas:

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Pérdida del gusto u olfato
- Y sobre todo, falta de aliento o dificultad para respirar



Si usted o alguien en su hogar se siente enfermo con estos síntomas,

- **Quedese en casa y llame a su médico para organizar una cita a través de videoconferencia**



Consiguiendo el Correo

Después de recoger el correo de su buzón, lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos o use un desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol.

La mayoría de las transmisiones son de persona a persona a través de gotitas en el aire, pero el virus puede contraerse a través de superficies contaminadas, como los envases. Su duración de la vida en ciertas superficies es:

- Varias horas hasta 1 día en tela, papel, cartón y madera
- 2-3 días en plástico y metal a menos que esté descontaminado

